



Džimbas drošības programma ir interaktīva, preventīvi izglītojoša programma, kas rotaļīgā veidā mudina bērnus domāt par drošību attiecībā ar citiem cilvēkiem. Tāpat Džimbas programma sniedz atbalstu pieaugušajiem, lai bērniem saprotamā un nebedrojošā veidā šo tēmu izrunātu ikdienas saskarsmē.

Jūsu bērna pirmsskolas izglītības iestāde ir pievienojusies Džimbas drošības programmai, lai veicinātu bērnu tiesību īstenošanu un mazinātu riskus bērnam piedzīvot fizisku, seksuālu vai emocionālu vardarbību gan no citu vienaudžu, gan pieaugušo puses.

Īpaši sagatavots pedagogs, izmantojot interaktīvu metodiku, darbosies kopā ar Jūsu bērnu deviņās nodarbībās, lai veicinātu bērnu zināšanas un prasmes atpazīt dažādas potenciāli nedrošas situācijas, pārrunātu, kā šādās situācijās varētu rīkoties un pie kā vērsties pēc palīdzības.

Programmas laikā Jūsu bērns apgūs sekojošus Džimbas drošības noteikumus:

1. ES ESMU ES!

Šis noteikums mudina bērnu apgūt un zināt no galvas personisko informāciju par sevi (adresi, vecāku telefona numuru, u.c.), kā arī atšķirt situācijas, kurās ar šo informāciju nevajadzētu dalīties.

Šis noteikums aicina bērnu apzināties, ka viņš, tāpat kā citi, ir īpašs, unikāls, neatkārtojams, tāpēc cieņpilnas attieksmes vērts. Cienīt sevi un cienīt citus!

2. ESI UZMANĪGS – ESI DROŠS!

Šis noteikums palīdz bērnam iepazīt un nosaukt vārdā dažādas emocijas, kā arī atpazīt ķermeņa reakcijas, kas var signalizēt par nedrošu situāciju.

3. JA TEV BRIESMAS DRAUD, SAUC PALĪGĀ!

Šis noteikums ļauj bērnam apzināties potenciāli bīstamas situācijas un veicina bērna kritisku domāšanu un drošu rīcību nedrošā situācijā.

4. VISPIRMS PASAKI, TIKAI TAD EJ!

Šis noteikums bērnam māca, pirms kaut kur doties vienam vai kopā ar kādu, vienmēr informēt pieaugušo, kurš par bērnu ir atbildīgs.

5. MANS ĶERMENIS IR TIKAI MANS!

6. NEDARI MAN TĀ, MAN TAS NEPATĪK!

Šis noteikums palīdz veicināt bērna izpratni par ķermeni kā kaut ko īpašu, kas pieder tikai viņam, tie māca bērnam sargāt un cienīt savu un citu cilvēku ķermeni, ievērot veselīgas ķermeņa robežas un apzināties sava ķermeņa intīmās vietiņas.

7. VIENMĒR IZSTĀSTI SLIKTOS NOSLĒPUMUS!

Šis noteikums māca bērniem izprast atšķirību starp pārsteigumiem un noslēpumiem, starp lietām, ko vajadzētu un nekādā gadījumā nedrīkstētu turēt noslēpumā, un pie kā vērsties pēc palīdzības gadījumos, kad tas nepieciešams.

8. MANI NEVAR PIEMUĻĶOT, JO ES ESMU GUDRS!

Šis noteikums veicina bērna spēju apzināties savus resursus, kā arī uzsver bērna tiesības vienmēr vērsties pēc palīdzības pie pieaugušajiem un to saņemt.

Par katru programmas nodarbību Jūs saņemsiet nelielu vēstulīti ar nodarbības kopsavilkumu un jautājumiem. Tos būtu lietderīgi turpināt ar savu bērnu pārrunāt ikdienas dzīvē, lai nostiprinātu informāciju, ko bērns būs guvis pirmsskolā. Tas ir svarīgi, lai radītu bērnam priekšstatu par pasauli kā drošu vietu, kurā pieaugušie “runā vienā valodā”, kurā pieaugušajiem rūp bērni un kurā pieaugušajiem var vērsties pēc palīdzības, nesaņemot nosodījumu, atraidījumu vai kauninājumu.

Kopā mēs varam veidot bērniem drošu un draudzīgu sabiedrību, kurā bērni aug, nebaidoties un nepiedzīvojot jebkāda veida pazemojumu vai pāridarījumu!

ZINOŠS BĒRNS – PASARGĀTĀKS BĒRNS!

Džimbas programmā dažādas personiskās drošības tēmas ar bērniem tiek ne vien pārrunātas, bet arī izspēlētas.